

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
|---|---|
| Цель дисциплины - создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом. | |
| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ | |
| Цикл (раздел) ОП: | Б1.В.ДВ.09.02 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.2 | Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Государственная итоговая аттестация |
| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
| УК-7.1: Понимает научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни | |
| Знать: научно-практические основы физической культуры | |
| Уметь: формировать научно обоснованное отношение к здоровому образу жизни | |
| Владеть: практическими навыками ведения здорового образа и стиля жизни | |
| УК-7.2: Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; творчески использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | |
| Знать: основные методики физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья | |
| Уметь: осуществлять психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей жизни и профессиональной деятельности | |
| Владеть: методами физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического | |
| УК-7.3: Использует средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования | |
| Знать: основы физического самосовершенствования | |
| Уметь: укреплять индивидуальное здоровье | |
| Владеть: навыками физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной | |
| В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен | |
| 3.1 | Знать: особенности планирования и контроля в адаптивной физической культуре; историю становления и развития адаптивной физической культуры в нашей стране и за рубежом; обусловленность развития адаптивной физической культуры экономическим и социально-политическим строем общества; особенности организации адаптивной физической культуры в нашей стране и мировом сообществе; возможности собственного трудоустройства, профессиональной карьеры, повышения квалификации и научного роста. |
| 3.2 | Уметь: приобщить людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных нозологических групп к занятиям адаптивной физической культурой |
| 3.3 | Владеть: способностью формировать аксиологическую концепцию жизни у данной категории населения с установкой на здоровый образ жизни, максимальную самореализацию в качестве социально и индивидуально |